

Zeitplan

Donnerstag 10. Oktober 2013

Trainings ohne Musik

11.00 - 12.00	Training	10 Läufer	Schweiz Minis Espoirs
12.00 - 13.00	Training	15 Läufer	Holland
13.00 - 14.00	Training	11 Läufer	Belgien
14.00 - 15.00	Training	10 Läufer	Dänemark
15.00 - 17.00	Training	26 Läufer	Deutschland
17.00 - 18.00	Training	10 Läufer	Slovenien Kroatien Spanien
18.00 - 19.00	Training	ZRSC RSCA	Eröffnungsfeier Training
19.00. - 20.00	Training	12 Läufer	Schweiz
20.00 - 21.00	Training		für spät angereiste Läufer

Freitag, 11. Oktober 2013

08.00 - 08.30	Training	Minis	Kür mit Musik	Start Nr. 1 - 7
08.30 - 09.00	Training	Minis	Kür mit Musik	Start Nr. 8 - 14
09.00 - 09.30	Training	Minis	Kür mit Musik	Start Nr. 15 -18 + Knaben
09.30 - 10.00	Training	Cadets	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 1 - 7
10.00 - 10.30	Training	Cadets	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 8 - 13
10.30 - 11.00	Training	Cadets	Kurzkür mit Musik	Start Nr. Knaben 6
11.00 - 11.30	Training	Jeunesse	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 1 - 5
11.30 - 12.00	Training	Jeunesse	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 6 - 10
12.00 - 12.30	Training	Jeunesse	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 11 - 15 Herren 1
12.30 - 13.00	Pause			
13.00 - 13.30	Training	Espoirs	Kür mit Musik	Start Nr. 1 - 5
13.30 - 14.00	Training	Espoirs	Kür mit Musik	Start Nr. 6 - 10
14.00 - 14.30	Training	Espoirs	Kür mit Musik	Start Nr. 11 - 15
14.30 - 15.00	Training	Espoirs	Kür mit Musik	Start Nr.16 - 18 Knaben 1 - 2
15.00 - 16.35	Wettkampf	Cadets	Kurzkür	
16.35 - 17.15	Training	Junioren	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 1 - 7
17.15 - 17.55	Training	Junioren/Seniore	Kurzkür mit Musik	Start Nr. Inline Jun. 1 Sen. 1- 4
17.55 - 18.35	Training	Senioren	Kurzkür mit Musik	Start Nr. 5 - 9
19.00 - 19.30	Eröffnungszeremonie			
19.40 - 21.05	Wettkampf	Jeunesse	Kurzkür	
21.05 - 21.40	Wettkampf	Junioren	Kurzkür	
21.40 - 22.40	Wettkampf	Jun.Inline/Sen.	Kurzkür	

Zeitplan

Samstag, 12. Oktober 2013

08.00 - 09.40	Wettkampf	Minis	Kür
09.40 - 10.10	Wettkampf	Minis	Kür Knaben
10.10 - 11.55	Wettkampf	Espoirs	Kür
11.55 - 12.10	Wettkampf	Espoirs	Kür Knaben
12.10 - 13.00	Pause		
13.00 - 14.20	Wettkampf	Cadet	Kür
14.20 - 14.55	Wettkampf	Cadet	Kür Herren
14.55 - 16.40	Wettkampf	Jeunesse	Kür
16.40 - 17.00	Wettkampf	Jeunesse/Junior	Kür Herren + Inline
17.00 - 17.30	Pause		
17.30 - 18.25	Wettkampf	Junioren	Kür
18.25 - 19.30	Wettkampf	Senioren	Kür
Anschliessend Siegerehrung			
Anschliessend Abschluss Party			